	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITALSAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: RUBIEL ARTURO IBARRA	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **17 DE SEPTIEMBRE**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **MARIA SIDNEY IBARRA**	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
FARLY YAJAIRA ACOSTA	**PSICOLOGÍA**	**313750501**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Segunda visita	**X**

TEMAS: IMPLEMENTACION DEL PLAN CASERO

- Manejo del tiempo
- Autocontrol de las emociones
- Cambio de rutina

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Primera intervención enfocada y direccionada al cuidado de la salud mental donde se debe dar inicio a la ejecución de las necesidades encontradas donde mediante las escalas aplicadas las cuales no arrojaro- signos de alarma, pero al estar en un contexto donde e encuentran fatores estresores a diario los cuales se deben tener en cuenta para que en futuro no tenga compromiso el deterioro de la salud mental.

Necesidades encontradas:

- Atenciones y cuidado en manos de un solo cuidador
- Manejo del tiempo inactivo
- Cambios de rutinas
- Manejo de las emociones

Se enfatizo en el cuidado en cada espacio expuesto para fortalecer con acciones que conlleven a cam- bios de rutina, para esto se realizó la socialización del plan casero o de recomendación que a partir de ese momento deben trabajar en pro de la construcción de hábitos saludables que lleven a despertar con- ciencia del bienestar mental.

Donde se indica:

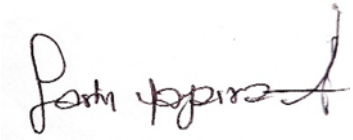
- Integración de la red de apoyo familiar (fomentando espacio de integración donde se fortalezcan los lazos familiares)
- Distribución de actividades (permitir que los otros integrantes de la familia puedan hacer parte del proceso para evitar sobrecarga)
- Manejo del tiempo. (aprovechar bien el tiempo inactivo escuchar música, sopa de letras, compartir con los amigos)

- Cambio de rutina realizar pausas activas que contribuyan al descanso físico y mental y fortalezcan el área emocionan que aporten a estados de tristeza y melancolía y días de incertidumbre.

Se les explica cada resultado que da al integrar las acciones en el día a día, con el objetivo principal cuidar la salud mental.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

se recalca la importancia de Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental y manejo del diagnóstico, a partir de esta visita se puede comprender la disposición abordar el desafío que conlleva la implementación de nuevas prácticas que ayuden a promover el cuidado de la salud mental



FARLY YAJAIRA ACOSTA
PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA
286984